

活动名称：虫虫快跑

学习领域：健康领域、语言领域、社会领域

主题分类：科学认知、社会认知、自然探究

一、设计意图：

幼儿活泼好动，最喜欢摸、爬、滚、打是他们自娱自乐、相互嬉戏的游戏，大班的孩子对自己的身体各部位有了一定的认识，在游戏中能有意识地寻找多种方法，轻松愉快地完成一些高难度动作。我根据本班幼儿的实际能力和教学内容，设计了本次活动，让幼儿在轻松地环境下，学习和掌握新的运动技能，与小伙伴相互合作，主动探索不同的动作在不同环境下的应用，在有趣的活动中知道要保护好自己的身体，并能协调地运动。

二、活动目标：

- 1、幼儿能够想象并模仿西瓜虫的各种动作进行游戏。
- 2、掌握前滚翻的动作要领并能够遵守游戏规则，积极地参与到游戏中。
- 3、喜欢并能充分感受到户外体育活动的乐趣。

三、活动准备：

1、自制户外体育活动器械 2、大公鸡和蚂蚁的标识 3、地垫 4、音乐 5、关于前滚翻的前期经验准备 6、幼儿已听过故事《西瓜虫的日记》

活动重点难点：

- 1、活动重点：幼儿积极参与活动，感受户外体育活动的乐趣。
- 2、活动难点：能模仿西瓜虫的各种动作进行游戏，进行前滚翻的运动。

四、活动过程：

（一）导入

小朋友们，你们听过一个好听的故事吗？它的名字叫《西瓜虫的日记》。（听过）那你们喜欢里面那些可爱的西瓜虫宝宝吗？（喜欢）

那今天我就是西瓜虫妈妈，我要带着你们这群西瓜虫宝宝一起出去郊游，出发了。（引导幼儿集体进行热身活动，活动头部、颈部、腕关节、膝关节、腰、脚腕等）

（二）感知体验

- 1、热身完后坐下来问西瓜虫宝宝们玩的开心吗？（开心）可是妈妈却有些担心，因为我发现我

们周围危机重重，我们的敌人蚂蚁和公鸡都潜伏在周围。那么当我们西瓜虫遇到危险时该怎么做？怎么来保护自己呢？（引导幼儿说出遇到危险时会迅速逃跑、躲藏，会把身体卷曲起来像装死一样，还可以卷曲身体翻滚着逃跑）

2、让幼儿来模仿西瓜虫自我保护的动作，老师同时强调前滚翻正确的动作。（一蹲二撑三低头四团身滚动像圆球。蹲下后两手体前支撑，低头，后脑勺部位接触地面后提臀、两腿蹬地，后背和腰部着地时两手迅速抱腿成蹲立）

（三）探索发现

体育游戏“虫虫快跑”

我的宝贝们，你们现在学了这么厉害的本领，我就可以放心的带你们去寻找一个安全的地方了，不过要小心蚂蚁和大公鸡哦。

游戏玩法：先进行集体出行，分别向幼儿介绍障碍物代表的内容和玩法。（自行车轮胎代表树桩和石头缝，可以躲藏和钻爬。长条形木板代表小桥，练习平衡能力，圆圈代表小坑可以练习跨和跳。汽车轮胎代表高低不平的山路）

老师根据音乐节奏的改变依次出示蚂蚁和公鸡的标识，引导幼儿卷曲身体装死或翻滚着逃跑，可利用障碍物进行爬钻、躲等方法来躲避蚂蚁和大公鸡的威胁。

（四）结束与延伸

我们终于摆脱了蚂蚁和大公鸡的威胁，来到了安全地带。宝贝们都累了吧？我们一起伸伸懒腰，揉揉腿放松一下吧。

延伸活动

幼儿一起讨论动物的自我保护方法都有哪些，变成西瓜虫博士一起来设计和尝试利用这些方法来躲避危险。